

উদয়ন উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়

৬৮তম বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা-২০২৫

তারিখ ও স্থান: ০৮ ও ০৯ জানুয়ারি ২০২৫, শহীদ সার্জেন্ট জহুরুল হক হল খেলার মাঠ (বাছাই ও চূড়ান্ত প্রতিযোগিতা)

এবং ১২ জানুয়ারি ২০২৫, উদয়ন উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয় প্রাঙ্গণ (পুরস্কার বিতরণী)।

শ্রেণি	খেলার তারিখ ও সময়		বালক	বালিকা
	তারিখ	সময়		
১ম	০৮/০১/২০২৫	৮:০০ - ৯:০০	১। ৫০ মিঃ দৌড় ২। ব্যাণ্ডের মত হাঁটা ৩। চকলেট দৌড়	১। ৫০ মিঃ দৌড় ২। ব্যাণ্ডের মত হাঁটা ৩। চকলেট দৌড়
২য়	০৮/০১/২০২৫	৯:০০ - ৯:৩০	১। ৭০ মিঃ দৌড় ২। অংক দৌড় ৩। চকলেট দৌড়	১। ৭০ মিঃ দৌড় ২। অংক দৌড় ৩। দড়ি লাফ (দড়ি আনতে হবে)
৩য়	০৮/০১/২০২৫	৯:৩০ - ১০:০০	১। ৭৫ মিঃ দৌড় ২। অংক দৌড় ৩। মার্বেল চামচ দৌড়	১। ৭৫ মিঃ দৌড় ২। অংক দৌড় ৩। সুই সুতা দৌড়
৪র্থ	০৮/০১/২০২৫	১০:০০ - ১০:৩০	১। ৮০ মিঃ দৌড় ২। বল নিক্ষেপ ৩। মার্বেল চামচ দৌড়	১। ৮০ মিঃ দৌড় ২। দড়ি লাফ (দড়ি আনতে হবে) ৩। সুই সুতা দৌড়
৫ম	০৮/০১/২০২৫	১০:৩০ - ১১:০০	১। ৯০ মিঃ দৌড় ২। মোরগ লড়াই ৩। মার্বেল চামচ দৌড়	১। ৯০ মিঃ দৌড় ২। দড়ি লাফ (দড়ি আনতে হবে) ৩। সুই সুতা দৌড়
৬ষ্ঠ	০৮/০১/২০২৫	১১:০০ - ১১:৩০	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। দীর্ঘ লাফ ৩। গোলক নিক্ষেপ	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। মার্বেল চামচ দৌড় ৩। দড়ি লাফ (দড়ি আনতে হবে)
৭ম	০৮/০১/২০২৫	১১:৩০ - ১২:০০	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। দীর্ঘ লাফ ৩। গোলক নিক্ষেপ	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। সুই সুতা দৌড় ৩। মার্বেল চামচ দৌড়
৮ম	০৯/০১/২০২৫	৮:০০ - ৯:০০	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। দীর্ঘ লাফ ৩। গোলক নিক্ষেপ	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। সুই সুতা দৌড় ৩। মার্বেল চামচ দৌড়
৯ম	০৯/০১/২০২৫	৯:০০ - ৯:৩০	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। দীর্ঘ লাফ ৩। গোলক নিক্ষেপ	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। মার্বেল চামচ দৌড় ৩। সুই সুতা দৌড়
১০ম	০৯/০১/২০২৫	৯:৩০ - ১০:০০	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। দীর্ঘ লাফ ৩। গোলক নিক্ষেপ	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। মার্বেল চামচ দৌড় ৩। সুই সুতা দৌড়
১১শ	০৯/০১/২০২৫	১০:০০ - ১০:৩০	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। দীর্ঘ লাফ ৩। গোলক নিক্ষেপ	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। দীর্ঘ লাফ ৩। গোলক নিক্ষেপ
১২শ	০৯/০১/২০২৫	১০:৩০ - ১১:০০	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। দীর্ঘ লাফ ৩। গোলক নিক্ষেপ	১। ১০০ মিঃ দৌড় ২। দীর্ঘ লাফ ৩। গোলক নিক্ষেপ

শ্রেণি	তারিখ	সময়	বালক	বালিকা	দল গঠনের নিয়ম
৬ষ্ঠ	০৮/০১/২০২৫	১২:০০ - ১:০০	৪০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (১০০ মিটার X ৪ জন)	২০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (৫০ মিটার X ৪ জন)	প্রত্যেক শাখা থেকে ৪ জনের ১টি দল গঠন হবে
৭ম			৪০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (১০০ মিটার X ৪ জন)	২০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (৫০ মিটার X ৪ জন)	প্রত্যেক শাখা থেকে ৪ জনের ১টি দল গঠন হবে

শ্রেণি	তারিখ	সময়	বালক	বালিকা	দল গঠনের নিয়ম
৮ম - ১২শ	০৯/০১/২০২৫	১১:০০ - ১২:০০	৪০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (১০০মিটার X ৪ জন)	২০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (৫০মিটার X ৪ জন)	প্রত্যেক শাখা থেকে ৪ জনের ১টি দল গঠন হবে
			৪০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (১০০মিটার X ৪ জন)	২০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (৫০মিটার X ৪ জন)	প্রত্যেক শাখা থেকে ৪ জনের ১টি দল গঠন হবে
			৪০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (১০০মিটার X ৪ জন)	২০০ মিটার কাঠি বদল দৌড় (৫০মিটার X ৪ জন)	প্রত্যেক শাখা থেকে ৪ জনের ১টি দল গঠন হবে
			দূরত্বের দৌড় ৮০০ মিটার	দূরত্বের দৌড় ৪০০ মিটার	৮ম থেকে ১২শ শ্রেণির সবাই
১ম - ৫ম	০৯/০১/২০২৫	১২:০০ - ১২:৩০	যেমন খুশি তেমন সাজ		
৬ষ্ঠ-১২শ	০৯/০১/২০২৫	১২:৩০ - ০১:০০	যেমন খুশি তেমন সাজ		

সম্মানিত অভিভাবক, শিক্ষক, কর্মকর্তা ও কর্মচারীদের খেলা ০৯/০১/২০২৫ তারিখ দুপুর ০১:০০ টা - ০২:০০ টা পুরস্কার বিতরণী: ১২/০১/২০২৫ তারিখ সকাল ০৯:০০ টায়।


মুহাম্মদ আরিফুর রহমান
অধ্যক্ষ (ভারপ্রাপ্ত)

মুহাম্মদ আরিফুর রহমান
অধ্যক্ষ (ভারপ্রাপ্ত)
উদয়ন উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়
ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়

০৯/০১/২০২৫