

বিশেষ অনুশীলন
হিন্দুধর্ম ও নৈতিক শিক্ষণ

পৃষ্ঠা: ১
১০ম

শ্রেণি: দশম

সময়: ৩০ মিনি. (কেন্দ্রনির্বাচনি)

পূর্ণমান: ৫০

প্রাচীন ঊত্তরটি ঊত্তরপাশে লেখ:

২x৩০=৬০

১। হিন্দুধর্ম অনুসারে ঈশ্বর কীভাবে আবির্ভূত হয়েছেন?

- ক. অদৃশ্য শক্তিরূপে খ. ত্রয়ী শক্তিরূপে
গ. স্রাকার শক্তিরূপে ঘ. অনন্ত শক্তিরূপে

২। শিব কীভাবে সন্নতা রক্ষা করেন?

- ক. সৃষ্টি করে খ. প্রতিপালন করে গ. রক্ষা করে ঘ. ঈশ্বর করে

৩। ঔ এর পূর্ণরূপ কী?

- ক. অ-উ-ম খ. ও-উ-ম গ. অ-ও-ম ঘ. অ-উ-ও-ম

৪। 'মোক্ষ' দ্বারা কী বোঝায়?

- ক. পুনর্জন্ম খ. চিরসুখি গ. সান্নিধ্য ঘ. আরাধনা

৫। ঈশ্বরের শক্তির প্রকাশ কী?

- ক. প্রানিকুল খ. স্পন্দকুল গ. দেবদেবী ঘ. পূজারীরা

৬। ভগবান কী রূপ ধারণ করে রাজ্য বলির দর্প চূর্ণ করেন?

- ক. বরাহ খ. কূর্ম গ. নৃসিংহ ঘ. বামন

৭। বিষ্ণুর অষ্টম অবতার কোনটি?

- ক. স্পন্দ খ. বরাহ গ. বামন ঘ. বলরাম

৮। আত্মার দেহ পরিবর্তনকে কী বলে?

- ক. পরমাট্মা খ. মোক্ষ গ. জন্ম-মৃত্যু ঘ. অবকাশ

৯। আত্মা জন্মহীন, মৃত্যুহীন, আশ্রিত পুরাতন হলে ও চির নতুন কে বলেছেন?

- ক. শ্রী চৈতন্যদেব খ. শ্রী রাম-কৃষ্ণ গ. শ্রী বিজয় কৃষ্ণ ঘ. শ্রী কৃষ্ণ

১০। সন্ন্যাস শব্দের অর্থ কী?

- ক. সম্পূর্ণরূপে ত্যাগ খ. বর্ষ পরিত্যাগ
গ. মৃত্যু ত্যাগ ঘ. ভোগাকাজ্যা ত্যাগ

১১। জগতের নির্ধারন- আধার ও আশ্রয় কে?

ক. দুর্গা অ. বিষ্ণু গ. ব্রহ্ম ঘ. শিব

১২। হিন্দুধর্মের কয়টি দিক?

ক. ২টি অ. ৬টি গ. ৪টি ঘ. ৫টি

১৩। বানপ্রস্থ আশ্রমের স্তর কোনটি?

ক. প্রথম পাঁচিষ বছর অ. দ্বিতীয় পাঁচিষ বছর

গ. তৃতীয় পাঁচিষ বছর ঘ. চৌম্ব পাঁচিষ বছর

১৪। পারিবারিক জীবনে প্রতিদিন কয়টি যজ্ঞ বর্ষের

অনুষ্ঠান করতে হয়?

ক. চার অ. পাঁচ গ. ছয় ঘ. সাত

১৫। ধ্যান কী?

ক. বিচ্ছিন্ন ধারণা অ. অবিচ্ছিন্ন ধারণা

গ. সম্মার্ধির চরম অবস্থা ঘ. ঈশ্বরকে উপলব্ধি

১৬। কোন অবস্থায় ধ্যানীর নিজস্ব কোন অনুভূতি থাকে না?

ক. প্রাণায়াম অ. ধ্যান গ. ধারণা ঘ. সম্মার্ধি

১৭। প্রাণায়াম কত প্রকার?

ক. ২ প্রকার অ. ৩ প্রকার গ. ৪ প্রকার ঘ. ৫ প্রকার

১৮। 'যজ্ঞ' শব্দটি মূলত কোন অর্থ প্রকাশক?

ক. সংযজ্ঞ অ. সংযোগ গ. সম্মান ঘ. সম্মতি

১৯। মোক্ষলাভের অন্যতম উপায় কোনটি?

ক. দানকর্ম অ. প্রত্যাহার গ. সম্মার্ধি ঘ. জ্ঞানযোগ

২০। জীবান্ন কীভাবে দৈত্যবাজ হিরণ্যকশিপুকে বধ করেন?

ক. কূর্মরূপে অ. ববাহুরূপে গ. নৃসিংরূপে ঘ. রামরূপে

২১। বলরাম কীভাবে পৃথিবীকে অমৃতময় করেন?

ক. তার শক্তি দ্বারা অ. তুম্বি বর্ষণ দ্বারা গ. শান্তির মাধ্যমে ঘ. অর্ধম দূর করে

- ২২। ভক্ত কীভাবে ভগবানের অনুগ্রহ পেয়ে থাকেন?
ক. জ্ঞানের মাধ্যমে খ. ভক্তির মাধ্যমে
গ. সেবার মাধ্যমে ঘ. ধর্মপালনের মাধ্যমে
- ২৩। অতিথি সেবাকে কী বলে?
ক. নৃযজ্ঞ খ. নৃকর্ম গ. নৃসেবা ঘ. নৃদান
- ২৪। চিত্তবৃত্তি নিরোধকে কী বলে?
ক. সর্ধন খ. ধ্যান গ. যোগ ঘ. সম্মার্ধি
- ২৫। কীভাবে অভ্যন্তরীণ সৌচ লাভ হয়ে থাকে?
ক. সৈত্রী ভাবনায় খ. সন্ন্যাস ব্রতে গ. আসন দ্বারা ঘ. সম্মার্ধি দ্বারা
- ২৬। প্রধান ও প্রামাণ্য উপনিষদ কয়টি?
ক. ২০টি খ. ২২টি গ. ২৬টি ঘ. ২৮টি
- ২৭। ব্রাহ্মসমাজ প্রতিষ্ঠা করেন কে?
ক. রাজা রামমোহন রায় খ. শ্রীরামকৃষ্ণ
গ. হরিচাঁদ চাকুর ঘ. স্বামী বিবেকানন্দ
- ২৮। শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভু কত শতকে বৈষ্ণব মতবাদ প্রচার করেন?
ক. চতুর্দশ খ. পঞ্চদশ গ. সোড়শ ঘ. সপ্তদশ
- ২৯। মতুম্বা ধর্মের উদ্ভাবক কে?
ক. শ্রীশ্রী হরিচাঁদ চাকুর খ. শ্রীরামকৃষ্ণ
গ. শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভু ঘ. স্বামী বিবেকানন্দ
- ৩০। শ্রীশ্রী স্বামী স্বরূপানন্দের প্রতিষ্ঠিত সংগঠন কোনটি?
ক. অঙ্গসঙ্ঘ খ. অমাচক আশ্রম
গ. কৃষ্ণভোজাসূত সংঘ ঘ. মহানাম সঙ্ঘদাম

সময় : ৪৫ মিনি. (স্বতন্ত্রশীল)

কি নিচের অনুচ্ছেদগুলো পড়ে প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও: ২০x২=২০

৩। হিন্দুরা হিন্দু নদের তীরে বসবাস করত। তাদের ধর্মাত্মের একসময় হিন্দুধর্ম নামে পরিচিতি লাভ করে। প্রকৃতপক্ষে এ ধর্মের নাম সনাতন ধর্ম। যে ধর্মের মূলে ঈশ্বর অবস্থান করছেন। তিনি ধর্ম ও অদ্বিতীয়। এ ধর্মমতে জীবসেবা মানেই ঈশ্বরসেবা। সকল জীবের কল্যাণই এ ধর্মের মূল কথা।

ক. হিন্দুধর্মের প্রাচীন নাম কী?

খ. বৈদিক সাহিত্য বলতে কী বোঝায়?

গ. সনাতন ধর্ম কীভাবে হিন্দুধর্ম নামে পরিচিতি লাভ করে - ব্যাখ্যা কর।

ঘ. উদ্দীপকের শেষ বাক্যটি যুক্তি দিয়ে প্রমাণ কর।

২। সর্বলাদেবী একজন ধর্মপ্রাণ মানুষ। মেথানে ধর্ম অনুষ্ঠান হয় মেথানে উপস্থিত হয়ে ধর্মের কথা শ্রবণ করেন। তিনি জীবনে মোক্ষলাভের পথ খোঁজেন এবং জানতে পারেন একমাত্র নিষ্কাম কর্মের মাধ্যমে মোক্ষলাভ সম্ভব। তিনি মনে করেন, মানবজীবনের একমাত্র লক্ষ্য হচ্ছে মোক্ষলাভ।

ক. অবতার কত প্রকার?

খ. সশাস্ত্র কর্ম বলতে কী বোঝায়?

গ. সর্বলাদেবী কেন নিষ্কাম কর্ম বেছে নিলেন? ব্যাখ্যা কর।

ঘ. "নিষ্কাম কর্মের মাধ্যমেই মোক্ষলাভ সম্ভব" স্বপক্ষে যুক্তি দেয়াও।